

第3回

オレンジカフェ ここしあ



日時：令和6年9月23日(月・祝) 13:30~14:30

場所：ここしあ診療所 1階 リハビリ室

13:30~13:50

運動体験・体力測定

13:55~14:10

『認知症予防の運動療法』のご紹介

14:15~14:30

健康相談

血圧測定、お薬のご相談など、身体に関して気になることやご相談があれば、お気軽にお越しください！



医療法人社団 星晶会

ここしあ診療所

住所：伊丹市安堂寺町4-44-22

TEL：072-744-7755

FAX：072-744-7756