

## 禁煙外来のご案内 -星優クリニック-

### 専門外来で禁煙に挑戦してみませんか？

タバコをやめたいけれど、自分の意志だけではやめられない方、是非、禁煙に挑戦してみませんか？

星優クリニック禁煙外来では、医師及び医療スタッフが禁煙に成功するまで(8週又は12週)手厚く禁煙指導をおこない禁煙をサポートしていきます。

禁煙をして良かったと思える日を目指して、私たちとともに頑張りましょう。

### 医師によるカウンセリングと治療薬で禁煙をサポート

星優クリニックにて2011年7月1日より禁煙外来を開始致しました。診察は**午前の診療時間(8:30~12:30 受付)月曜~土曜日**まで毎日受付しております。

禁煙が難しいのは、意志が弱いからではなく、**ニコチン依存症**(中毒)になっているからと言われています。**禁煙外来では専門の薬とカウンセリングによる治療**を行ないますので禁煙しようというお気持ちをサポートしながら続けることができます。禁煙治療や

薬剤にかかる費用は保健を使うことができます。禁煙治療に使う薬剤は、経口剤（チャンピックス）とパッチ剤と呼ばれる貼り薬（ニコチネルTTS)があり、医師と相談して選ぶことができます。また、タバコを吸う量に応じてCO濃度がppmで表示される専用の測定器も設置しております。



禁煙中に離脱症状が現れた時の対処方法は？禁煙中にタバコを吸いたくなったらどうすればいいの？

どのような時に禁煙に失敗するの？

禁煙継続のコツは？

などなど、禁煙に関する疑問・質問についても、まずは受診してお気軽に医師にご相談下さい